

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Суть понятия «Анонимные алкоголики» подробно изложена в 551-страничной монографии «Анонимные алкоголики (с историями мужчин и женщин, вылечившихся от алкоголизма). 4-ое издание. Перевод с английского. Издание «Alcoholics Anonymous World Services, Inc. New-York city, 2012, 551 страница.

Первое издание этой монографии появилось в 1939 г. В предисловии к первому изданию указано: «Мы, члены сообщества Анонимных Алкоголиков (АА), - это более ста мужчин и женщин, которые выздоровели, попав, в казалось, безнадежное физическое и психологическое состояние. Главная цель этой книги – показать как мы выздоровели. Мы не являемся организацией в общепринятом смысле слова. Мы не платим никаких вступительных и членских взносов. Для вступления требуется одно – искреннее желание бросить пить.

В Предисловии ко второму изданию (1955 г.) сообщалось, что АА разрослись в Сообщество, в состав которого входит около 6000 групп, насчитывающих более 150000 выздоровевших алкоголиков... Во 2-ом издании приводятся 12 традиций АА.

### **ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ (краткая форма)**

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказавшись от помощи извне;
8. Сообщество АА должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы, комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество АА не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

...Из общего числа алкоголиков, пришедших в АА и действительно приложивших усердие, 50% сразу же бросили пить навсегда, 25% встали на путь трезвости после нескольких срывов, а в состоянии остальных, оставшихся в АА, было отмечено улучшение... в настоящее время численность АА увеличивается примерно на 7% в год.

4-ое издание вышло на англ. языке в 2001 г.. Количество АА приблизилось к 2 млн. в составе из 100800 групп в 150 странах...

На любом собрании, повсюду АА делятся опытом, силами и надеждой друг с другом для того, чтобы оставаться трезвыми и помогать другим алкоголикам.